



PRESSEMAPPE

Das Interview deines Lebens – 20 Menschen antworten auf 50 Grundfragen
Ein Buch über Ehrlichkeit, Mut und die Kraft der Lebensfragen

Kurzbeschreibung

Das Interview deines Lebens versammelt die Antworten von 20 Menschen auf 50 grundlegende Fragen. Sie sprechen über Herkunft, Liebe, Verlust, Angst, Mut, Hoffnung und darüber, was ein Leben trägt.

Aus den unterschiedlichen Stimmen entsteht ein vielschichtiges Porträt des Menschseins – persönlich, ehrlich und ohne vorgegebene Antworten. Das Buch lädt dazu ein, sich in den Erfahrungen anderer wiederzufinden und die Fragen selbst weiterzudenken.

Buchinformationen

Format	Taschenbuch · Hardcover · eBook
Umfang	300 Seiten · 296 Seiten · ca. 1,7 MB
Veröffentlichung	Selfpublishing über Amazon KDP & Tredition
Erscheinungstermin	28.11.2023
ISBN / ASIN	979-8866832354 · 978-3-384-055927 · BOCNV6XX9T
Preis	14,99 € · 24,90 € · 7,99 €
Kategorie	Biografien & Erinnerungen / Lebensführung / Psychologie
Online erhältlich:	Amazon Taschenbuch · Hardcover · Amazon eBook

Presstext

Nach einer schmerzhaften Erkenntnis an einem frühen Morgen begann Charlotta Móna, sich die großen Fragen des Lebens zu stellen – zuerst selbst, dann anderen. In *Das Interview deines Lebens* lässt sie zwanzig Menschen zu Wort kommen: über Herkunft und Zukunft, Angst und Mut, Liebe und Verlust. Aus ihren Antworten entsteht ein vielstimmiges Bild des Menschseins. Die Autorin stellt Fragen, die wir uns selten laut stellen – und öffnet damit Räume für Selbstreflexion und Empathie. *Was zählt wirklich? Woran glauben wir? Und welche Antworten tragen durch ein Leben?*

Ein ehrliches Buch über den Mut zur Wahrheit und den Wert innerer Klarheit. Zum Buch erschienen ist das Begleitjournal *Fragen an mich selbst*: Es stellt den Leserinnen und Lesern dieselben fünfzig Fragen – diesmal mit Raum für die eigenen Antworten.

Über die Autorin

Charlotta Móna ist Autorin und Kolumnistin. Sie schreibt über das, was Menschen im Innersten bewegt: über Liebe und Verlust, Mut und Angst, Veränderung, Selbstbegegnung und die leisen Momente des Lebens.

Geboren in Budapest, lebt sie heute in Hamburg. Zu ihren Büchern gehören *Das Interview deines Lebens*, *Fragen an mich selbst* und *24 Mind Moments*. Auf charlottamona.de veröffentlicht sie ihre Sonntagskolumne.

PRESSEBILDER & KONTAKT

PRESSEBILDER & DOWNLOADS:

www.charlottamona.de/presse-und-media-kit

PRESSEKONTAKT:

Charlotta Móna

info@charlottamona.de

www.charlottamona.de



DAS BEGLEITJOURNAL

*Fragen an mich selbst – dein persönliches Interview
50 Fragen. Und diesmal antwortest du.*

Kurzbeschreibung

Fragen an mich selbst gibt die fünfzig Fragen aus *Das Interview deines Lebens* an die Leserinnen und Leser weiter – diesmal antworten sie selbst. Eine Frage pro Seite, Raum für die eigene Antwort: kein Richtig, kein Falsch, nur das, was heute wahr ist.

Das Journal funktioniert als eigenständiges Reflexionsbuch ebenso wie als Fortsetzung der Lektüre – für alle, die nach zwanzig fremden Antworten den eigenen nachgehen möchten.

Buchinformationen

Format	Taschenbuch · eBook
Umfang	120 Seiten · ca. 1,3 MB
Veröffentlichung	Selfpublishing über Amazon KDP
Erscheinungstermin	2025
ISBN / ASIN	979-8262700981 · BOFP5D3SQ2
Preis	14,99 € · 3,99 €
Kategorie	Lebensführung / Lebenshilfe / Glück
Online erhältlich:	Amazon Taschenbuch · Amazon eBook