



PRESSEMAPPE

24 Mind Moments – kleine Gedanken, die Großes bewegen können

Ein literarisches Adventsbuch von Charlotta Móna

Kurzbeschreibung

24 Mind Moments ist ein literarisches Adventsbuch mit 24 kurzen Texten über Warten, Geben, Liebe, Mut, Verlust und das Leben dazwischen. Charlotta Móna lädt dazu ein, im hektischen Dezember innezuhalten und den Blick auf das Wesentliche zu richten.

Kein klassisches Andachtsbuch und kein herkömmlicher Adventskalender, sondern eine literarische Begleitung durch die Vorweihnachtszeit.

Buchinformationen

Format	Taschenbuch · eBook
Umfang	168 Seiten · ca. 1,1 MB
Veröffentlichung	Selfpublishing über Amazon KDP
Erscheinungstermin	23. Oktober 2025 · 27. Oktober 2025
ISBN / ASIN	979-8271077081 · BOFXYT5V5X
Preis	16,99 € · 4,99 €
Kategorie	Lebensführung / Mentaltraining / Glück · Geschenkbücher / Advent & Weihnachten
Online erhältlich:	Amazon Taschenbuch · Amazon eBook

Presstext

Der Dezember ist der lauteste Monat des Jahres – und der, in dem viele sich am meisten nach Stille sehnen. Mit *24 Mind Moments* setzt Charlotta Móna dem etwas entgegen: 24 kurze Texte, einen für jeden Tag im Advent, über Warten und Geben, Liebe, Mut, Verlust und das Leben dazwischen.

Jeder Text öffnet einen Raum für Stille und Selbstreflexion – fernab von Kitsch und Überfluss – und endet mit einer Frage, die zum Weiterdenken einlädt. Kein Andachtsbuch, kein herkömmlicher Adventskalender, sondern eine literarische Begleitung durch die Vorweihnachtszeit.

Ein Buch für Menschen, die sich im Advent Raum für Tiefe und eigene Gedanken wünschen – und Licht finden wollen, wo es leise ist.

Über die Autorin

Charlotta Móna ist Autorin und Kolumnistin. Sie schreibt über das, was Menschen im Innersten bewegt: über Liebe und Verlust, Mut und Angst, Veränderung, Selbstbegegnung und die leisen Momente des Lebens.

Geboren in Budapest, lebt sie heute in Hamburg. Zu ihren Büchern gehören *Das Interview deines Lebens*, *Fragen an mich selbst* und *24 Mind Moments*. Auf charlottamona.de veröffentlicht sie ihre Sonntagskolumne.

PRESSEBILDER & KONTAKT

PRESSEBILDER & DOWNLOADS:

www.charlottamona.de/presse-und-media-kit

PRESSEKONTAKT:

Charlotta Móna

info@charlottamona.de

www.charlottamona.de