



PRESSEMAPPE & MEDIA KIT

Das Interview deines Lebens – 20 Menschen antworten auf 50 Grundfragen
Ein Buch über Ehrlichkeit, Mut und die Kraft der Lebensfragen

Kurzbeschreibung

Das Interview deines Lebens von Charlotta Móna ist ein außergewöhnliches Buchprojekt, in dem 20 Menschen offen auf 50 grundlegende Fragen des Lebens antworten. Entstanden ist eine Sammlung authentischer Gespräche über Liebe, Verlust, Hoffnung und Selbstfindung – ehrlich, tief und berührend.

Jede Antwort führt zurück zur zentralen Frage: *Wer bin ich wirklich?*

Mit ihrem journalistischen Feingefühl und ihrem Blick für Zwischentöne macht Charlotta Móna sichtbar, wie unterschiedlich Menschen denken und fühlen – und was uns trotzdem verbindet.

Das Buch lädt Leser:innen ein, innezuhalten und sich selbst zu begegnen – in den Antworten anderer.

Informationen für Leser

Format	Taschenbuch · Hardcover · eBook
Umfang	300 Seiten · 296 Seiten · ca. 1,7 MB
Verlag	Independently Published (Amazon kdp / Tredition)
Erscheinungstermin	2023
ISBN / ASIN	979-8866832354 · 978-3-384-055927 · BoCNV6Xx9T

Format	Taschenbuch · Hardcover · eBook
Preis	14,99 € · 24,90 € · 7,99 €
Kategorie	Biografien / Lebenshilfe / Gesellschaft
Online erhältlich:	Amazon Taschenbuch · Hardcover · Amazon eBook

Presstext

In ihrem Buch *Das Interview deines Lebens* bringt Charlotta Móna 20 Menschen ins Gespräch über das, was uns alle bewegt: Herkunft und Zukunft, Angst und Mut, Liebe und Verlust. Ohne Filter und ohne vorgegebene Antworten entsteht ein Dialog über das Menschsein selbst.

Die Autorin stellt Fragen, die wir uns selten laut stellen – und öffnet damit Räume für Selbstreflexion und Empathie. *Was zählt wirklich? Woran glauben wir? Und welche Antworten tragen durch ein Leben?*

Ein ehrliches Buch über den Mut zur Wahrheit und den Wert innerer Klarheit.

Über die Autorin

Charlotta Móna ist Autorin, Kommunikationsexpertin und Coach für Klarheit und Selbstverbindung.

Geboren in Budapest, lebt sie heute in Hamburg-Alstertal. Ihre Bücher verbinden Sprache, Achtsamkeit und die Kunst des bewussten Denkens.

Mit ihrem Debüt *Das Interview deines Lebens* begann eine literarische Reise, die sie mit *Fragen an mich selbst* und *24 Mind Moments* fortsetzt – Bücher, die Menschen inspirieren, sich selbst zu erkennen, mutig zu denken und bewusster zu leben.

PRESSEBILDER & KONTAKT

PRESSEBILDER & DOWNLOADS:

www.charlottamona.de/presse-und-media-kit

PRESSEKONTAKT:

Charlotta Móna

info@charlottamona.de

www.charlottamona.de

[@charlotta_mona](https://www.instagram.com/charlotta_mona)